

Mein Name ist Sarah Veciana und ich bin diplomierte Persönlichkeitstrainerin (PF). Bereits mit 23 Jahren habe ich mich dazu entschieden, den Weg als Coach zu gehen und Menschen auf unterschiedliche Art zu begleiten. Mit 25 habe ich dann die Weiterbildung zur S.E.I.® - Trainerin und Evolvere® - Beraterin absolviert.

Was macht denn ein Evolvere® – Dingens – Da, oder was heißt S.E.I.® und wie kann ich mir Persönlichkeitstraining vorstellen? Diese Frage durfte ich mir schon etliche Male anhören... Meine Lieblingsantwort möchte ich auch dir nicht vorenthalten:

*„Es ist die persönlichste Arbeit die ich kenne. Noch nie habe ich mich mit meiner Kraft so verbunden gefühlt, wie frisch nach einer Beratung oder einem Seminar. Die tiefe Wahrheit und Erkenntnis, dass ich die Verantwortung für mich und mein Leben UND dessen Qualität habe, erschütterte mich. Es liegt allein in meiner Macht, wie ich mir mein Leben gestalten möchte. Vor allem wie ich mein Leben erleben möchte. Und wenn dein Leben nicht so rund läuft, wie du es dir wünschst, wäre ich ein Ansprechpartner für dich. Denn jeder kann sich ermächtigen, sich sein Leben nach seinen Wünschen zu gestalten. Manch einer benötigt nur etwas Starthilfe. Diese gebe ich dir.“*

Als ich 12 Jahre alt war, hat meine Mutter die Ausbildung zur Persönlichkeitstrainerin (PF) absolviert. Seither habe ich mich permanent mit den Werten und Überzeugungen der S.E.I.® Philosophie identifiziert – ohne es zu merken! Erst als ich in der Ausbildung mitten drin war, merkte ich, wie viel ich davon schon verinnerlicht hatte. *„Jeder Mensch trägt das vollkommene Potential in sich. Alles, was dir im Leben wiederfährt, geschieht für dich, denn das Leben liebt dich. Dein Leben ist ein Spiegel deiner Seele.“* (Sarah S. Veciana) *„Nur wenn du jemandem Macht über dich einräumst, ist er stärker.“* (Dieter M. Hörner)

Das Leben wird so viel leichter und verständlicher mit diesen Überzeugungen. Ich bin in der Lage, mein Leben selbst in die Hand zu nehmen. Niemand außer mir trägt die Verantwortung, dass ich ein glückliches Leben führe. Solange ich ganz echt bin, wird sich mir mein vollkommenes Potential zeigen. Und ich werde mein Leben mit Menschen teilen, die das genauso leben oder erleben möchten.

*„Die Menschen, für die du dich verbogen hast, werden am Ende deiner Tage nicht für dich da sein. Es sind die Menschen bei dir und für dich da, bei denen du ganz einfach echt und du selbst sein kannst“.* (Dieter M. Hörner)

Trau dich, du selbst zu sein und nimm dein Leben in die Hand! Ich unterstütze dich gerne mit meiner ganzen Liebe, Weisheit und dem Blick zu deinem vollkommenen Potential.

Sarah S. Veciana